

Conoce la Cartilla de Derechos de las Mujeres

Esta semana te compartimos los
primeros cinco derechos
fundamentales de todas las mujeres.

¡Infórmate y comparte!



1

Derecho a ser libre y ser feliz

Todas las mujeres tienen derecho a vivir de manera plena, segura y respetuosa, a tomar decisiones, y ser valoradas por su diversidad, sin importar su edad, origen, o condición.



Derecho a vivir en familia, en paz y con bienestar

Derecho a crecer y desarrollarse en entornos amorosos, sin violencia, con cuidados y respeto. Una familia que cuida, no que daña.



3

Derecho a la educación



Derecho a ir a la escuela, ser tratada con igualdad y sin estereotipos.
La educación debe ser gratuita, laica y científica.



Derecho a la salud

Derecho al acceso a servicios de salud física, mental, sexual y reproductiva, de forma digna, con calidad y sin discriminación, desde la niñez hasta la vejez.

5

Derecho a la vivienda



Todas las mujeres tienen derecho a vivir de manera plena, segura y respetuosa, a tomar decisiones, y ser valoradas por su diversidad, sin importar su edad, origen, o condición.

Conoce la Cartilla de Derechos de las Mujeres

Esta semana te compartimos los derechos 6 al 10. Estos nos recuerdan que como mujeres tenemos derecho a la identidad, cultura, comunidad y justicia.

¡Infórmate y comparte!



6

Derechos comunitarios

Tienes derecho a participar activamente en tu comunidad, cuidar tu territorio, acceder a la tierra y a contar con servicios básicos para disfrutar de una vida digna.



7

Derecho a una identidad y a tener autonomía



Desde que naces, tienes derecho a tener una identidad. Tienes derecho a tomar decisiones sobre tu vida, tu cuerpo y tu sexualidad. Tienes derecho a vivir con autonomía y libertad.

Derecho a la cultura

Tienes derecho a expresarte y a desarrollar tu cultura, preservando, protegiendo y desarrollando tu patrimonio cultural.



9

Derecho a la libre expresión y al libre tránsito

Tienes derecho a opinar, a protestar, a organizarte de manera colectiva, moverte con seguridad y a vestir como desees, sin miedo ni restricciones en el espacio público.



10

Acceso y derecho a la justicia

Tienes derecho a ser escuchada, protegida y a que tus denuncias sean atendidas con respeto y sin discriminación.



Conoce la Cartilla de Derechos de las Mujeres

Esta semana te compartimos los derechos 11 al 15 que son clave para transformar nuestra realidad con justicia, equidad y paz.

¡Infórmate y comparte!



11

Derecho a la participación política

Tienes derecho a votar, ser votada, opinar, participar y decidir en asuntos públicos.

¡Tu voz es importante!



Derechos digitales

Tienes derecho a acceder a internet, proteger tus datos y navegar libre de violencia en entornos digitales.

¡Recuerda la Ley Olimpia te protege!



13

Derechos de las niñas y las adolescentes

Las niñas y adolescentes tienen derecho a gozar de todos los derechos contenidos en la cartilla de Derechos de las Mujeres.

Si eres niña, no pierdas jamás tu derecho a imaginar y a soñar.

Derecho a un trabajo digno y a un salario igualitario

Tienes derecho a elegir libremente el trabajo que te guste, a contar con condiciones seguras, recibir un salario justo y ser tratada sin discriminación por género. **A trabajo igual, salario igual.**



15

Derecho a una vida libre de violencias

Ninguna mujer debe sufrir violencia, de ningún tipo, en ningún espacio: ni en casa, ni en la escuela, ni en el trabajo. Mereces vivir segura, libre y en paz.